

JADŁOSPIS II DEKADA

10.02.2026r.- 19.02.2026r.

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta bezmięсна
Wtorek 10.02.2026r.					
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400ml *1*7 Paprykarz szczeciński 100g *1*4*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Kasza manna na mleku 400ml*1*7 Paprykarz warzywny100g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Kasza manna na mleku 400ml*1*7 Paprykarz warzywny 100g Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Kasza manna na mleku 400ml*1*7 Paprykarz szczeciński100g *1*4*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Kasza manna na mleku 400ml*1*7 Paprykarz szczeciński100g *1*4*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g
II Śniadanie	Kisiel porzeczkowy200ml	Kisiel porzeczkowy 200ml	Kisiel porzeczkowy 200ml	Kisiel porzeczkowy 200ml	Kisiel porzeczkowy 200ml
Obiad	Zupa barszcz czerwony z warzywami 400g *9 Łazanki z kiszoną kapustą 400g*1 Syrop owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 400g*9 makaron z twarogiem 400g *1*7 Syrop owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 400g*9 Makaron z twarogiem 400g *1*7 Syrop owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 400g*9 Łazanki (makaron pełnoziarnisty) z kiszoną kapustą 400g*1 Herbata owocowab/c250ml	Zupa barszcz czerwony z warzywami 400g*9 Łazanki z kiszoną kapustą 400g *1 Syrop owocowy 250ml
Podwieczorek	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Parówka drobiowa 100g *1*6*10 Ketchup 10g Margarynakanapkowa20g	Parówka drobiowa (chuda)100g *1*6*10 ketchup 10g Margaryna kanapkowa 20g	Parówka drobiowa (chuda)100g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 200g	Parówka drobiowa 100g *1*6*10 Chleb pszenny200g *1 Ketchup b/c 10g	Pasztet sojowy 80g *1*6*10 ketchup 10g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g

	Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Herbata b/c 250 ml Ogórek kiszony 50g	Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g
Kcal:2848;B:73g;T:93g;W:427					
Środa 11.02.2026r.					
Śniadanie	Ryż na mleku 400ml*7 Jajko gotowane 2 szt*3 Margaryna kanapkowa20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Ryż na mleku 400ml*7 Jajko gotowane 2 szt*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Ryż na mleku 400ml*7 Jajko gotowane na miękko 2 szt *3 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Ryż na mleku 400ml*7 Jajko gotowane 2 szt *3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Ryż na mleku 400ml*7 Jajko gotowane 2 szt *3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g
II Śniadanie	Herbatniki 50g*1*3	Herbatniki 50g*1*3	Herbatniki 50g*1*3	Herbatniki 50g*1*3	Herbatniki 50g*1*3
Obiad	Zupa Krupnik 400ml*1*9 Wątróbka z jabłkiem i cebulką 200g Surówka z kiszonego ogórka z koperkiem 100g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa Krupnik 400ml*1*9 Wątróbka gotowana 200g Surówka z kiszonego ogórka z koperkiem 100g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa grysiokowa 400ml*1*9 Wątróbka gotowana 200g Surówka z kiszonego ogórka z koperkiem 100g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa Krupnik 400ml*1*9 Wątróbka gotowana 200g Surówka z kiszonego ogórka z koperkiem 100g Ziemniaki 350g Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa Krupnik 400ml*1*9 Placki ziemniaczane 300g*3 Sos jogurtowy z czosnkiem Surówka z kiszonego ogórka z koperkiem Syrop owocowy 250ml
Podwieczorek	Kefir 200ml*7	Kefir 200ml*7	Kefir 200ml*7	Kefir 200ml*7	Kefir 200ml*7
Kolacja	Kanapka z szynkową kiełbasą, serem i warzywami 200g*1*7*6 Herbata 250 ml	Kanapka z szynkową kiełbasą, serem i warzywami 200g *1*7*6 Herbata 250 ml	Kanapka z białego pieczywa z szynkową kiełbasą, chudym twarogiem i warzywami 200g *1*7*6 Herbata 250 ml	Kanapka z szynkową kiełbasą, serem i warzywami 200g*1*7*6 Herbata b/c 250 ml	Kanapka z żółtym serem i serem mozzarella warzywami 200g *1*7*6 Herbata 250 ml
Kcal 2672;B:92,8g;T:86,3;W:386g					

Czwartek 12.02.2026r.

Śniadanie	Makaron na mleku 400ml *1*7 Twaróg z cebulką 100g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Makaron na mleku 400ml *1*7 Twaróg ze szczypiorkiem 100g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Makaron na mleku 400ml *1*7 Twaróg ze szczypiorkiem 100g*7 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g	Makaron na mleku 400ml *1*7 Twaróg z cebulką 100g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata b/c 250 ml Pomidor 50g	Makaron na mleku 400ml *1*7 Twaróg z cebulką 100g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Pomidor 50g
II Śniadanie	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g
Obiad	Zupa szpinakowa 400ml *7*9 Karkówka duszona 150g kasza jęczmienna 200g*1 Surówka z buraczków z cebulką 150g	Zupa szpinakowa 400ml *7*9 Filet drobiowy gotowany 150g kasza jęczmienna 200g*1 Surówka z buraczków 150g	Zupa szpinakowa 400ml *7*9 Filet drobiowy gotowany 150g kasza jęczmienna 200g*1 Surówka z buraczków 150g	Zupa szpinakowa 400ml *7*9 Karkówka duszona 150g kasza jęczmienna 200g*1 Surówka z buraczków z cebulką 150g	Zupa szpinakowa 400ml *7*9 Mieszanka warzyw na patelni 200g Kasza jęczmienna 200g*1
Podwieczorek	Pączki z dżemem 80g *1*3*7	Pączki z dżemem 80g *1*3*7	Pączki z dżemem 80g *1*3*7	Jogurt z nasionami 80g *1*3*7	Pączki z dżemem 80g *1*3*7
Kolacja	Baleron gotowany 100g Ogórki konserwowe 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml	Baleron gotowany 100g Ogórki kiszone 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml	Szynka drobiowa 100g *1*3*7 *10 Ogórki konserwowe 50g Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g *1 Herbata 250 ml	Szynka drobiowa 100g *1*3*7*10 Ogórki konserwowe 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata b/c 250 ml	Ser topiony kiełbaska 1 szt *7 Dżem 20g Margaryna kanapkowa Delma 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml

Kcal:2718;B:94g ;T:78g;W:417g

Piątek 13.02.2026r.

Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 pasztet drobiowy 80g *1*3*6*10 Pomidor 50g Serek topiony 25g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 pasztet drobiowy 80g *1*3*6*10 Pomidor 50g Serek topiony 25g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 pasztet drobiowy 80g *1*3*6*10 Pomidor 50g Serek topiony 25g*7 Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 pasztet drobiowy 80g *1*3*6*10 Pomidor 50g Serek topiony 25g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 pasztet sojowy 80g z pomidorem*6 Serek topiony 25g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml
II Śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400ml *7*9 Ryba smażona 150g*4 Surówka z kiszonej kapusty 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400ml*7*9 Ryba gotowana 150g*4 Surówka z buraczków 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400ml*7*9 Ryba gotowana 150g*4 Surówka z buraczków 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400ml*7*9 Ryba gotowana 150g*4 Surówka z kiszonej kapusty 150g Ziemniaki 350g Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400ml *7*9 Kotlet sojowy 150g*6 Surówka z kiszonej kapusty 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml
Podwieczorek	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Mortadela 80g *1*3*6 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Mortadela 80g *1*3*6 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Mortadela 80g *1*3*6 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Mortadela 50g *1*3*6 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata b/c 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Pasztet warzywny 50g *1*3*6 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g
Kcal:2532;B:79,7;T:57,6; W:417,7					

Sobota 14.02.2026r.

Śniadanie	Kakao 250 ml*7 Salceson czarny 80g *1*3*6*7 serek topiony 25g*7 Papryka czerwona 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml	Kakao 250 ml*7 Salceson czarny 80g *1*3*6*7 serek topiony 25g*7 Papryka czerwona 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml	Kakao 250 ml*7 Salceson czarny 80g *1*3*6*7 serek topiony 25g*7 Papryka czerwona 50g Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g*1 Herbata 250 ml	Kakao 250 ml*7 Salceson czarny 80g *1*3*6*7 serek topiony 25g*7 Papryka czerwona 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c 250 ml	Kakao 250 ml*7 pasta z ciecierzycy 80g*7 serek topiony 25g*7 Papryka czerwona 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml
II Śniadanie	Kefir naturalny 200ml*7	Kefir naturalny 200ml*7	Kefir naturalny 200ml*7	Kefir naturalny 200ml*7	Kefir naturalny 200ml*7
Obiad	Zupa cebulowa 400ml*9 Ryż z warzywami 400g Napój z syropem owocowym 250ml	Zupa koperkowa 400ml*9 Ryż z warzywami 400g Napój z syropem owocowym 250ml	Zupa koperkowa 400ml*9 Ryż z warzywami 400g Napój z syropem owocowym 250ml	Zupa koperkowa 400ml*9 Ryż z warzywami 400g Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa cebulowa 400ml*9 Ryż z warzywami 400g Napój z syropem owocowym 250ml
Podwieczorek	Kisiel porzeczkowy 250ml	Kisiel porzeczkowy 250ml	Kisiel porzeczkowy 250ml	Kisiel porzeczkowy b/c 250ml	Kisiel porzeczkowy 250ml
Kolacja	Szynka wieprzowa gotowana 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Szynka wieprzowa gotowana 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Szynka wieprzowa gotowana 80g*1*6*10 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Szynka wieprzowa gotowana 80g*1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Jajka 2 szt*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g

Kcal 2578;B:95,7g;T:83,2g;W:378,8g

Niedziela 15.02.2026r.

Śniadanie	Kiełbasa szynkowa drobiowa 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Pomidor 100g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa drobiowa 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Pomidor 100g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa drobiowa 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 10g Pomidor 100g Chleb pszenny 200g*1 Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa drobiowa 80g *1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Pomidor 100g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c250 ml	Serek wiejski 150g *7 Pomidor 50g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml
II Śniadanie	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml*1*9 Kotlety mielone tradycyjne 150g*3*1 Surówka z pora i jabłka 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml*1*9 Pulpety mięsne 150g*1*3 Surówka z buraczków 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml*1*9 Pulpety mięsne 150g*1*3 Surówka z buraczków 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml*1*9 Pulpety mięsne 150g*1*3 Surówka z pora i jabłka 150g Ziemniaki 350g Herbata owocowa 250ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i zieleciną 400ml*1*9 Kotlety z fasoli 150g*3 Surówka z pora i jabłka 150g Ziemniaki 350g Napój z syropu owocowego 250ml
Podwieczorek	Krem czekoladowy 30g *1*6*8 Chleb mieszany 100g*1	Krem czekoladowy 30g *1*6*8 Chleb mieszany 100g*1	Krem czekoladowy 30g *1*6*8 Chleb mieszany 100g*1	Jabłko pieczone, nadziewane twarogiem 150g*7	Krem czekoladowy 30g *1*6*8 Chleb mieszany 100g*1
Kolacja	Salatka owocowa z ryżem 250g Chleb mieszany 100g*1 Herbata 250 ml	Salatka owocowa z ryżem 250g Chleb mieszany 100g*1 Herbata 250 ml	Salatka owocowa z ryżem 250g Chleb mieszany 100g*1 Herbata 250 ml	Salatka owocowa z ryżem 250g Chleb mieszany 100g*1 Herbata 250 ml	Salatka owocowa z ryżem 250g Chleb mieszany 100g*1 Herbata 250 ml

Kcal:2682;B:91,3g;T:67g; W:442g

Poniedziałek 16.02.2026r.

Śniadanie	Zacierki na mleku 400ml *1*7 Rybna pasta kanapkowa100g*4 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Zacierka na mleku 400ml *1*7 Rybna pasta kanapkowa100g*4 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Zacierka na mleku 400ml *1*7 Rybna pasta kanapkowa100g*4 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Zacierka na mleku 400ml *1*7 Rybna pasta kanapkowa100g*4 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Zacierka na mleku 400ml *1*7 Rybna pasta kanapkowa100g*4 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml*7*9 Potrawka z kurczaka 200g *1 Ziemniaki 350g Gotowana marchewka z groszkiem 150g*1 Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml*7*9 Potrawka z kurczaka 200g *1 Ziemniaki 350g Gotowana marchewka z groszkiem 150g*1 Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml*7*9 Potrawka z kurczaka 200g *1 Ziemniaki 350g Gotowana marchewka z groszkiem 150g*1 Napój z syropu owocowego 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml*7*9 Potrawka z kurczaka 200g *1 Ziemniaki 350g Gotowana marchewka z groszkiem 150g*1 Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml*7*9 Pulpety warzywne 200g *3*1 Ziemniaki 350g Gotowana marchewka z groszkiem 150g*1 Napój z syropu owocowego 250ml
Podwieczorek	Tarte jabłko z marchewką i słonecznikiem 200g	Tarte jabłko z marchewką i słonecznikiem 200g	Tarte jabłko z marchewką i słonecznikiem 200g	Tarte jabłko z marchewką i słonecznikiem 200g	Tarte jabłko z marchewką i słonecznikiem 200g
Kolacja	Salatka z rzodkiewką i twarogiem150g *7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g *1 Herbata 250 ml	Salatka z rzodkiewką i twarogiem 150g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g *1 Herbata 250 ml	Salatka ze szczypiorkiem i twarogiem 150g*7 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml	Salatka z rzodkiewką i twarogiem150g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c 250 ml	Salatka z rzodkiewką i twarogiem150g*7 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml

Kcal:2548;B:83,6g;T:54,19g; W:423g

Wtorek 17.02.2026r.

Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 Jajecznicza ze szczypiorkiem z 2 jaj*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml papryka czerwona 50g	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 Jajecznicza ze szczypiorkiem z 2 jaj*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml pomidor 50g	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 Jajka na miękko ze szczypiorkiem z 2 jaj*3 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml pomidor 50g	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 Jajecznicza ze szczypiorkiem z 2 jaj*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml papryka czerwona 50g	Płatki kukurydziane na mleku 400ml*7 Jajecznicza ze szczypiorkiem z 2 jaj*3 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml papryka czerwona 50g
II Śniadanie	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g
Obiad	Zupa jarzynowa 400ml*9 Spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim 350g*1	Zupa jarzynowa 400ml*9 Spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim 350g*1	Zupa jarzynowa 400ml*9 Spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim 350g*1	Zupa jarzynowa 400ml*9 Spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim 350g*1	Zupa jarzynowa 400ml*9 Spaghetti z warzywami i sosem pomidorowym 350g*1
Podwieczorek	Biszkopty 50g*1*3	Biszkopty 50g*1*3	Biszkopty 50g*1*3	Biszkopty 50g*1*3	Biszkopty 50g*1*3
Kolacja	Serek topiony 25 g*7 Kiełbasa szynkowa 80g*1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Serek topiony 25g*7 Kiełbasa szynkowa 80g*1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Kiełbasa szynkowa 80g*1*6*10 Serek topiony 25g*7 Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Herbata 250 ml Ogórek kiszony 50g	Serek topiony 25g*7 Kiełbasa szynkowa 80g*1*6*10 Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata b/c250 ml Ogórek kanapkowy 50g	Serek topiony 100g*7 Margaryna kanapkowa 20g Ogórek kanapkowy 50g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Herbata 250 ml
Kcal 2950;B:97g;T:83,5g;W:507,8g					
Środa 18.02.2026r.					

Śniadanie	Ser salami 80g*7 Dżem 30g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Kawa zbożowa 250 ml*1	Ser salami 80g*7 Dżem 30g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 200g*1 Kawa zbożowa 250 ml*1	Ser salami 80g*7 Dżem 30g Margaryna kanapkowa 10g Chleb pszenny 200g*1 Kawa zbożowa 250 ml*1	Ser salami 80g*7 pomidor 50g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Kawa zbożowa b/c250ml*1	Ser salami 80g*7 Dżem 30g Margaryna kanapkowa 20g Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1 Kawa zbożowa 250 ml*1
II Śniadanie	Kasza manna z owocami 300g*1*7	Kasza manna z owocami 300g*1*7	Kasza manna z owocami 300g*1*7	Kasza manna z owocami 300g*1*7	Kasza manna z owocami 300g*1*7
Obiad	Zupa brokułowa z warzywami 400ml*9 Śledzie w sosie jogurtowym 200g*4*7 Ziemniaki 350g papryka czerwona 100g Herbata ziołowa 250ml	Zupa brokułowa z warzywami 400ml*9 Śledzie w sosie jogurtowym 200g*4*7 Ziemniaki 350g pomidor 100g Herbata ziołowa 250ml	Zupa brokułowa z warzywami 400ml*9 Śledzie w sosie jogurtowym 200g*4*7 Ziemniaki 350g pomidor 100g Herbata ziołowa 250ml	Zupa brokułowa z warzywami 400ml*9 Śledzie w sosie jogurtowym 200g*4*7 Ziemniaki 350g papryka czerwona 100g Herbata ziołowa 250ml	Zupa brokułowa z warzywami 400ml*9 Śledzie w sosie jogurtowym 200g*4*7 Ziemniaki 350g papryka czerwona 100g Herbata ziołowa 250ml
Podwieczorek	Kisiel owocowy 200ml jabłko 100g	Kisiel owocowy 200ml jabłko 100g	Kisiel owocowy 200ml jabłko 100g	Kisiel owocowy 200ml jabłko 100g	Kisiel owocowy 200ml jabłko 100g
Kolacja	Salatka jarzynowa 300g*3 Chleb mieszany 200g*1 Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 300g*3 Chleb mieszany 200g*1 Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 300g*3 Chleb mieszany 200g*1 Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 300g*3 Chleb mieszany 200g*1 Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 300g*3 Chleb mieszany 200g*1 Herbata 250ml
2596 Kcal;B: 100;T:57,5;W:434g					
Czwartek 19.02.2026r.					

Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400ml*1*7 Kiełbasa kanapkowa z kurczaka 80g*1*3*6*10 Pomidor 50g Margaryna kanapkowa Delma 20g Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1	Płatki owsiane na mleku 400ml*1*7 Kiełbasa kanapkowa z kurczaka 80g*1*3*6*10 Pomidor 50g Margaryna kanapkowa Delma 20g Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 200g *1	Płatki owsiane na mleku 400ml*1*7 Kiełbasa kanapkowa z kurczaka 80g*1*3*6*10 Pomidor 50g Margaryna kanapkowa Delma 10g Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 200g*1	Płatki owsiane na mleku 400ml*1*7 Kiełbasa kanapkowa z kurczaka 80g*1*3*6*10 Pomidor 50g Margaryna kanapkowa Delma 20g Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1	Płatki owsiane na mleku 400ml*1*7 Paszтет sojowy 80g*1*6 Pomidor 50g Margaryna kanapkowa Delma 20g Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 100g Chleb żytni 100g*1
II Śniadanie	Jogurt naturalny z orzechami i nasionami 200g*7*8	Jogurt naturalny z orzechami i nasionami 200g*7*8	Jogurt naturalny z orzechami i nasionami 200g*7*8	Jogurt naturalny z orzechami i nasionami 200g*7*8	Jogurt naturalny z orzechami i nasionami 200g*7*8
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną 400ml*7*9 Udka pieczone z warzywami 200g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa ogórkowa 400ml*9 Udka pieczone z warzywami 200g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa ogórkowa 400ml*9 Udka pieczone z warzywami 200g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa ogórkowa 400ml*9 Udka pieczone z warzywami 200g Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml	Zupa ogórkowa ze śmietaną 400ml*7*9 Ryba pieczona z warzywami 200g*4 Ziemniaki 350g Syrop owocowy 250ml
Podwieczorek	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Kolacja	Ryż z jabłkiem 300g Kawa zbożowa 250ml*1	Ryż z jabłkiem 300g Kawa zbożowa 250ml*1	Ryż z jabłkiem 300g Kawa zbożowa 250ml*1	Ryż z jabłkiem 300g Kawa zbożowa 250ml*1	Ryż z jabłkiem 300g Kawa zbożowa 250ml*1
Kcal:2994;B:99,84;T:86,3;W:473					

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne
15. Przyprawy używane w ww posiłku